

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:30-10:30 W1 PowerFit	09:30-10:30 W1 Stretch & Flexx		09:30-10:30 W1 Good morning Workout		08:30-10:00 W1 BURN Mix	
10:00-11:00 B1 Body Fit / BBP	10:00-11:00 B2 Fit Ü50	10:00-11:00 B1 Fitmix	10:00-11:00 B2 Step Aerobic	10:00-11:00 B2 Power Fit		
11:00-11:30 W1 Rücken spezial			11:15-12:00 W1 Reha Sport	11:15-12:00 B1 Reha Sport		10:30-11:30 W1 Jumping
		17:45-18:45 B1 extern belegt	16:30-20:00 B2 extern belegt		11:00-12:30 W1 Fitness-Boxen	
	18:00-19:00 W1 Kinder Kickboxen	17:45-18:45 B2 Func.Sling Training	17:00-18:00 W1 Kinder Kickboxen	18:00-18:45 B1 Reha Sport		
18:00-19:00 W1 UnKW Jumping	18:30-19:45 B2 UnKW BURN – Kraftausdauer	19:00-20:00 B2 Yoga relax	18:00-19:00 W1 Kickboxen	18:00-19:00 W1 AthleteX		
19:00-19:45 B2 Rücken Fit	18:00-19:00 Fläche BURN Kraft				<b>Kursraum zu vermieten</b> Sie suchen Räumlichkeiten für Ihren Kurs? Sprechen Sie uns an!	
19:00-19:45 W1 Reha Sport		19:00-20:00 W1 Zirkel	19:00-20:30 W1 Fitness Boxen			
	19:00-20:30 W2 Kickboxen					
	19:00-20:00 B1 gKW Jumping	20:00-21:30 B1 Systema				17:00-21:30 W1 extern belegt
20:00-21:30 B1 Systema						

### Legende:

	Bilfingen		Wilferdingen		Öffnungszeiten	
	Mo – Fr	09:00-13:00 Uhr und 16:00-22:00 Uhr	Mo – Fr	08:30-12:30 Uhr und 15:30-21:30 Uhr	Mo – Fr	08:30-12:30 Uhr und 15:30-21:30 Uhr
07232/3709496	Sa+So	09:00-14:00 Uhr (1.5.-30.9.) Sommerzeit	Sa+So	09:00-18:00 Uhr (1.10.-30.4.) Winterzeit	Sa+So	08:30-13:30 Uhr (1.5.-30.9.) Sommerzeit
07232/3097800	Feiertag	09:00-14:00 Uhr	Feiertag	09:00-14:00 Uhr	Fr	08:30-21:30 & So 8:30-17:30 Uhr (1.10.-30.4.) Winterzeit
					Feiertag	08:30-13:30 Uhr

Mittwoch (Bilfingen) und Donnerstag (Wilferdingen) nur Frauensauna!

Saunazeiten nachmittags 30 min. nach Öffnung. Wochenende/Feiertage ganztägig. Sauna wird nur auf Anfrage eingeschaltet!