



Kursplan ab 17.05.2022

www.fitpark-remchingen.de

www.fitpark-kaempfelbach.de



montag	dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	sonntag
09:30-10:15 Stretch & Relax	09:30-10:30 W1 BBP	09:30-10:30 W1 PowerFit	09:30-10:30 W1 Good morning Workout	09:30-10:30 W1 Vinyasa Flow Yoga	08:30-09:30 W1 PAXe	
10:00-11:00 B1 Body Fit / BBP	10:00-11:00 B1 Rücken Fit	10:00-11:00 B1 Step Aerobic	10:00-11:00 B2 Rücken fit	10:00-11:00 B2 Power Fit		
11:30-12:00 W1 Bauch Fire		11:00-11:30 W1 Rücken spezial	11:15-12:00 W1 Reha Sport	11:15-12:00 B1 Reha Sport		
						11:00-12:00 B1 Zumba Fitness®
		17:45-18:45 B1 extern belegt	16:30-19:00 B2 extern belegt		11:00-12:30 W1 Fitness-Boxen	
	18:00-19:00 B1 Kinder Kickboxen	17:45-18:45 B2 Func.Sling Training	17:00-18:00 W1 Kinder Kickboxen	18:00-18:45 B1 Reha Sport		
18:00-19:00 W1 Jumping		18:00-19:00 W1 Yoga	18:00-19:00 W1 Kickboxen			
19:00-19:45 B1 Rücken Fit		19:00-20:00 B2 YogaRelax		19:00-20:00 B2 Indoor Cycling	Kursraum zu vermieten Sie suchen Räumlichkeiten für Ihren Kurs? Sprechen Sie uns an!	
19:00-19:45 W1 Reha Sport	19:00-20:30 W1 Fitness Boxen	19:00-20:00 W1 Zirkel	19:00-20:30 W1 Fitness Boxen			
	19:00-20:30 B2 Kickboxen		19:00-20:00 B1 Jumping			
		20:00-21:30 B1 Systema				17:00-21:30 W1 extern belegt
20:00-21:30 B1 Systema						

Legende:

Öffnungszeiten

Bilfingen 07232/3709496	Mo – Fr 09:00-13:00 Uhr und 16:00-22:00 Uhr Sa+So 09:00-14:00 Uhr (1.5.-30.9.) Sommerzeit	Mo – Fr 08:30-12:30 Uhr und 15:30-21:30 Uhr Sa+So 08:30-13:30 Uhr (1.5.-30.9.) Sommerzeit
Wilferdingen 07232/3097800	Sa+So 09:00-18:00 Uhr (1.10.-30.4.) Winterzeit Feiertag 09:00-14:00 Uhr	Fr 08:30-21:30 & So 8:30-17:30 Uhr (1.10) Feiertag 08:30-13:30 Uhr

Mittwoch (Bilfingen) und Donnerstag (Wilferdingen) nur Frauensauna!

zeiten nachmittags 30 min. nach Öffnung. Wochenende/Feiertage ganztägig. Sauna wird nur auf Anfrage eingesch