

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VORMITTAG 	 09:15 - 10:00 W1 RückenFit Priscila	 09:15 - 10:00 W1 Pilates Priscila	 09:15 - 10:00 W1 Flex & Mobility Priscila	 9:15 - 10:00 W1 Good morning Workout Priscila		 08:30 - 10:00 W1 BURN Mix Lucie	
	 10:00 - 11:00 B2 Body Fit / BBP Ulrike	 10:00 - 11:00 B2 Fit Ü50 Matthias	 10:00 - 11:00 B1 Fitmix Ulrike	 10:00 - 11:00 B2 Step Aerobic Ulrike	 10:00 - 11:00 B2 Power Fit Ulrike		08:00 - 09:00 W  FitPark Running (Eingang Tür unten) Adrian
	 10:00 - 11:00 W1 Strong Arms & Core Priscila	 10:00 - 11:00 W1 Beine & Po Priscila	 10:00 - 11:00 W1 Zirkel Priscila	 10:00 - 11:00 W1 Power Fit Priscila	 11:15 - 12:00 B1 Reha Sport Ulrike		10:30 - 11:30 W1  Jumping Julia
				 11:30 - 12:15 B1 Reha Sport Ulrike			
ABEND 	 17:00 - 18:00 W1 Jumping Priscila	 18:00 - 19:00 W1 Kinder Kickboxen Atze		 18:00 - 19:00 W1 Kinder Kickboxen Atze	 18:00 - 19:00 W1 AthleteX Mario		
	 18:00 - 19:00 B1 Athletik Mario	 18:30 - 19:45 B2 BURN - Kraftausdauer Anja	 17:45 - 18:45 B2 Func.Sling Training Anja		 17:00 - 18:00 B2 Indoor Cycling Priscila		
	 19:00 - 19:45 B2 Rücken Fit Matthias	 19:00 - 20:00 B2 Bootcamp Stefanie	 19:00 - 20:00 B2 Yoga relax Lucie	 19:00 - 20:30 W2 Kickboxen Atze	 19:30 - 20:30 W1 Booty Blast Stefanie		
		 19:00 - 20:30 W2 Kickboxen Atze	 19:30 - 20:30 B2 Body-Fit Anna-Maria	 18:00 - 19:00 B2 Zirkel Training Stefanie			
	 20:00 - 21:30 B1 Systema Andreas	 18:00 - 19:00 *gKW Jumping Julia	 20:00 - 21:30 B1 Systema Andreas				

Legende:  FitPark Bilfingen  FitPark Remchingen

*gKW (gerade Kalenderwoche)

*uKW (ungerade Kalenderwoche)



Kämpfelbach-Bilfingen



07232/3709496



Montag – Sonntag
Feiertage

09:00 - 22:00 Uhr
09:00 - 22:00 Uhr



Trainer sind von 09:00 - 13:00 Uhr
im Fitpark Kämpfelbach

16:00 - 22:00 Uhr



Remchingen-Wilferdingen



07232/3097800



Montag – Freitag
Samstag, Sonntag, Feiertage

07:00 - 23:00 Uhr
08:30 - 23:00 Uhr



Trainer sind von 09:00 - 12:30 Uhr
im Fitpark Remchingen

16:00 - 21:30 Uhr



Saunazeiten

nachmittags 30 min. nach Öffnung.
Wochenende/Feiertage ganztägig.
Sauna wird nur auf Anfrage eingeschaltet!



Öffnungszeiten

Mittwoch (Kämpfelbach-Bilfingen) und
Donnerstag (Remchingen-Wilferdingen)
nur Frauensauna!